



**PODES  
TRABALHAR.  
ESTAMOS AQUI  
PARA TI.  
E DAMOS-TE  
UMA MÃO  
SEMPRE QUE  
PRECISARES.**

**SÊ CORAJOSO/A  
ENQUANTO  
MELHORAS AS  
TUAS  
COMPETÊNCIAS.  
NOVAS  
OPORTUNIDADES  
SURGIRÃO!  
CONFIA NO TEU  
CONSELHEIRO  
PARA TE GUIAR!**

# MANTÉM A CALMA E PEDE AJUDA!

# A TUA CARREREIRA, A TUA ESCOLHA

# ”DESCOBRE A TUA PAIXÃO”

**Explora os teus interesses e talentos para encontrares a tua verdadeira vocação.**

**Abraça uma carreira que esteja de acordo com as tuas paixões e valores.**

**Encontra a realização e o sucesso ao fazer o que gostas.**

# ”LIBERTA O TEU POTENCIAL”

**Reconhece e acredita nas tuas  
capacidades.**

**Adota uma mentalidade de crescimento  
e de aprendizagem contínua.**

**Explora o teu potencial inexplorado  
e alcança a grandeza.**

# ”ACEITA A MUDANÇA E A ADAPTAÇÃO”

**É importante ser flexível e estar aberto/a a novas oportunidades.**

**Aceita a mudança como uma oportunidade de crescimento e o desenvolvimento.**

**Aprende a adaptar-te às novas tecnologias e às exigências do mercado.**



# ”TRABALHA EM REDE PARA O SUCESSO”

**Destaca o poder do trabalho em rede para a progressão na carreira.**

**Incentiva a criação de relações e contactos profissionais.**

**Mostra os benefícios do trabalho em rede para as oportunidades de emprego e crescimento.**



# “COMPETÊNCIAS PARA O SUCESSO”

**Salienta o valor do desenvolvimento de competências essenciais para o sucesso na carreira.**

**Destaca competências-chave como a comunicação, resolução de problemas e a liderança.**

**Mostra as vantagens de adquirir e aperfeiçoar estas competências.**

# ”TRAÇA O TEU PERCURSO PROFISSIONAL”

**Define objetivos de carreira claros e  
cria um roteiro para os alcançares.**

**Dá passos em direção à tua  
carreira de sonho com confiança.**