

# SÊ PRUDENTE COM A INTERNET



# A INTERNET É COMO O MUNDO REAL: EXISTEM OPORTUNIDADES E AMEAÇAS. ESTÁ ATENTO/A!



# MANTÉM-TE LIGADO/A E SEGURO/A!



# ”PENSA ANTES DE PARTILHARES”



**Pensa nas consequências dos  
teus posts online e partilhas.**

**Pensa no potencial impacto na  
tua reputação e privacidade.**

**Respeita a privacidade dos outros  
e evita espalhar desinformação.**



# ”PROTEGE A TUA IDENTIDADE ONLINE”

**Protege as tuas informações pessoais online.**

**Usa palavras-passe fortes, únicas e ativa a autenticação de dois fatores.**

**Tem cuidado ao partilhar informações sensíveis.**



# ”TEM CUIDADO COM AS BURLAS ONLINE”

**Fica cético/a com e-mails não solicitados,  
mensagens e ofertas.**

**Verifica a autenticidade dos websites e  
transações.**

**Informa-te sobre as burlas online mais comuns  
e fica atento/a!**





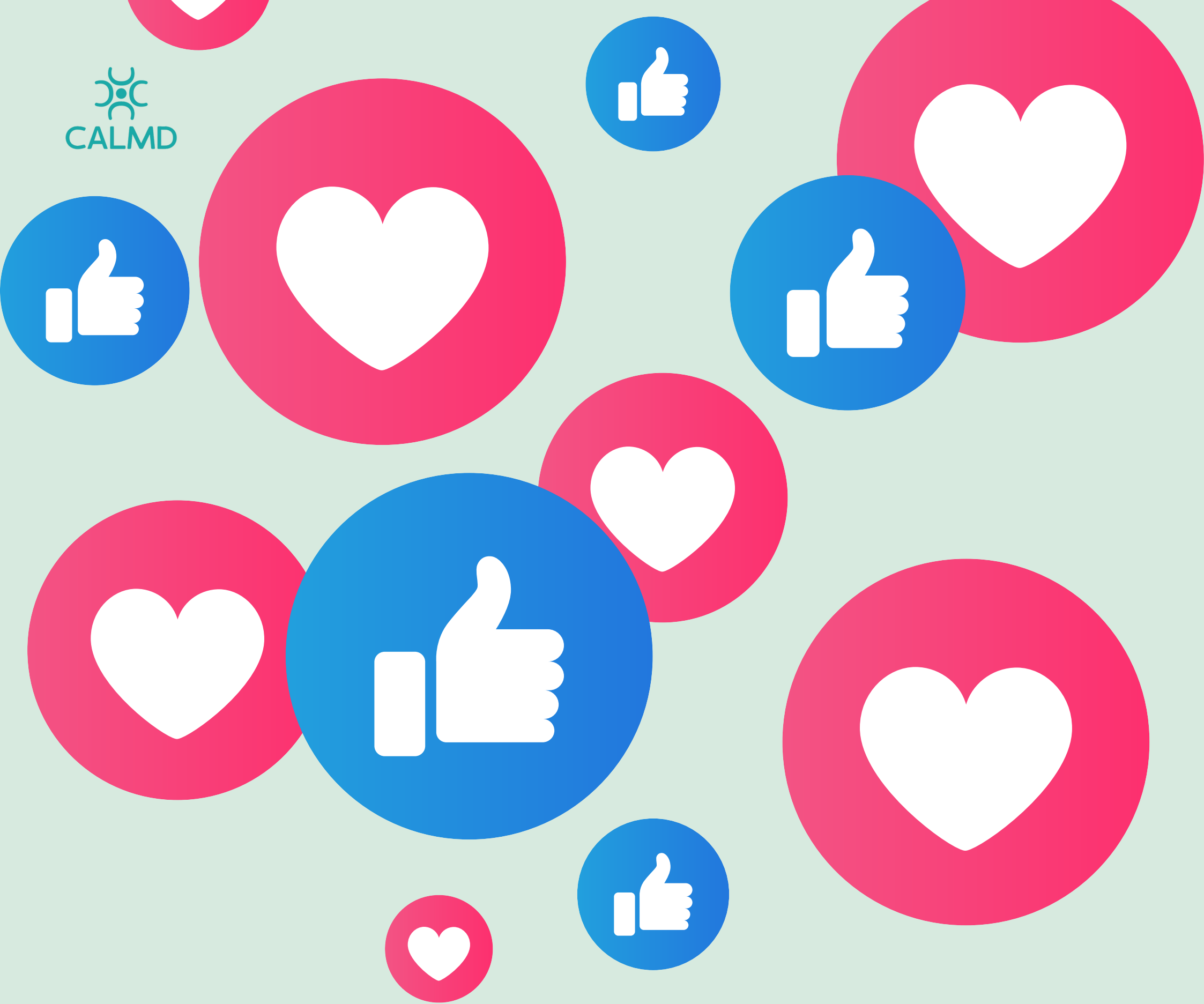
# ”AS CONFIGURAÇÕES DE PRIVACIDADE IMPORTAM”

**Revê e ajusta as definições de privacidade nas tuas redes sociais.**

**Limita a quantidade de informações pessoais visíveis para os outros.**

**Revê e atualiza regularmente as tuas definições de privacidade, conforme necessário.**





# “MANTÉM-TE A SALVO DO CYBERBULLING”

**Sê amável e respeitador/a online.**

**Denuncia e bloqueia quem pratica cyberbullying.**

**Apoia e defende as pessoas que estão a ser alvo de ataques.**



# ”PROTEGE O TEU WI-FI”

**Protege a tua rede doméstica com uma  
palavra-passe forte.**

**Ativa a encriptação e altera as predefinições  
do router.**

**Atualiza regularmente o firmware do teu router  
para uma maior segurança.**



# ”A PEGADA DIGITAL É IMPORTANTE”

**Compreende que tudo o que fazes online  
deixa uma marca.**

**Tem em atenção a tua pegada digital  
quando te candidatas a empregos ou bolsas  
de estudo.**

**Constrói uma presença positiva online, através  
da partilha de conteúdos importantes e  
responsáveis.**