

SÊ PRUDENTE COM A INTERNET



A INTERNET É COMO O MUNDO REAL: EXISTEM OPORTUNIDADES E AMEAÇAS. ESTÁ ATENTO/A!



MANTÉM-TE LIGADO/A E SEGURO/A!



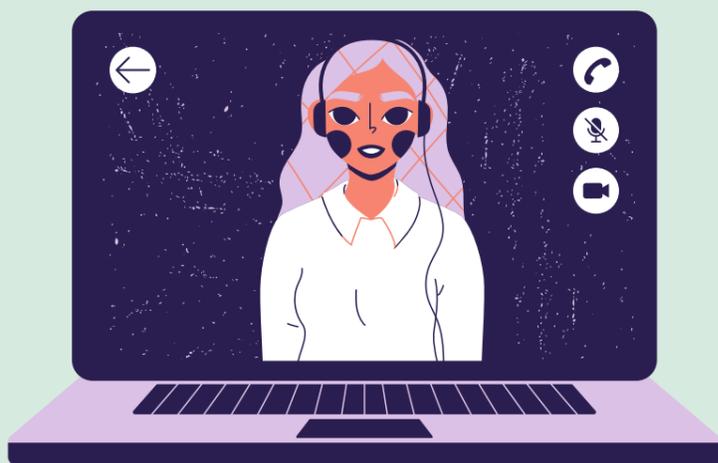
”PENSA ANTES DE PARTILHARES”



**Pensa nas consequências dos
teus posts online e partilhas.**

**Pensa no potencial impacto na
tua reputação e privacidade.**

**Respeita a privacidade dos outros
e evita espalhar desinformação.**



”PROTEGE A TUA IDENTIDADE ONLINE”

Protege as tuas informações pessoais online.

Usa palavras-passe fortes, únicas e ativa a autenticação de dois fatores.

Tem cuidado ao partilhar informações sensíveis.



”TEM CUIDADO COM AS BURLAS ONLINE”

**Fica cético/a com e-mails não solicitados,
mensagens e ofertas.**

**Verifica a autenticidade dos websites e
transações.**

**Informa-te sobre as burlas online mais comuns
e fica atento/a!**

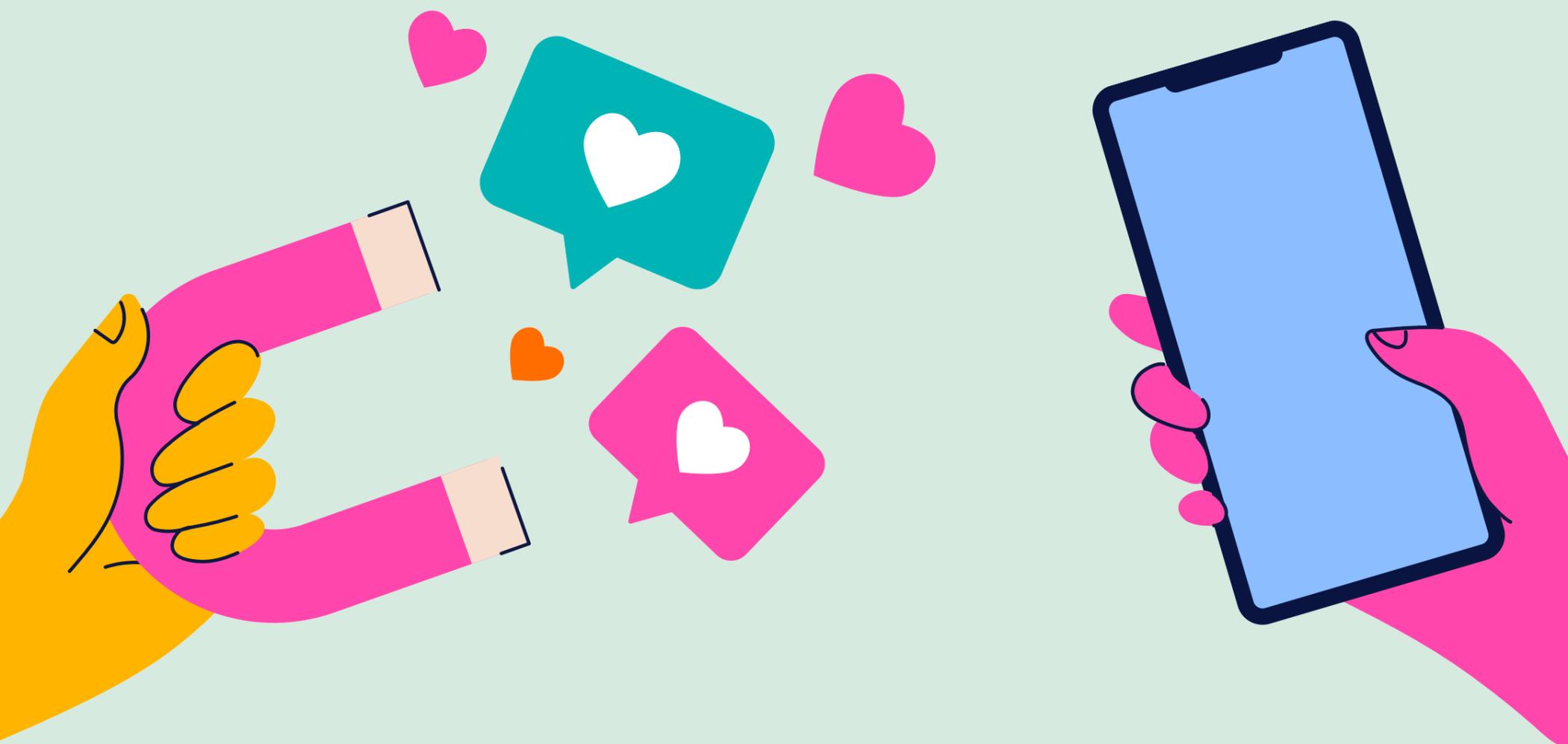


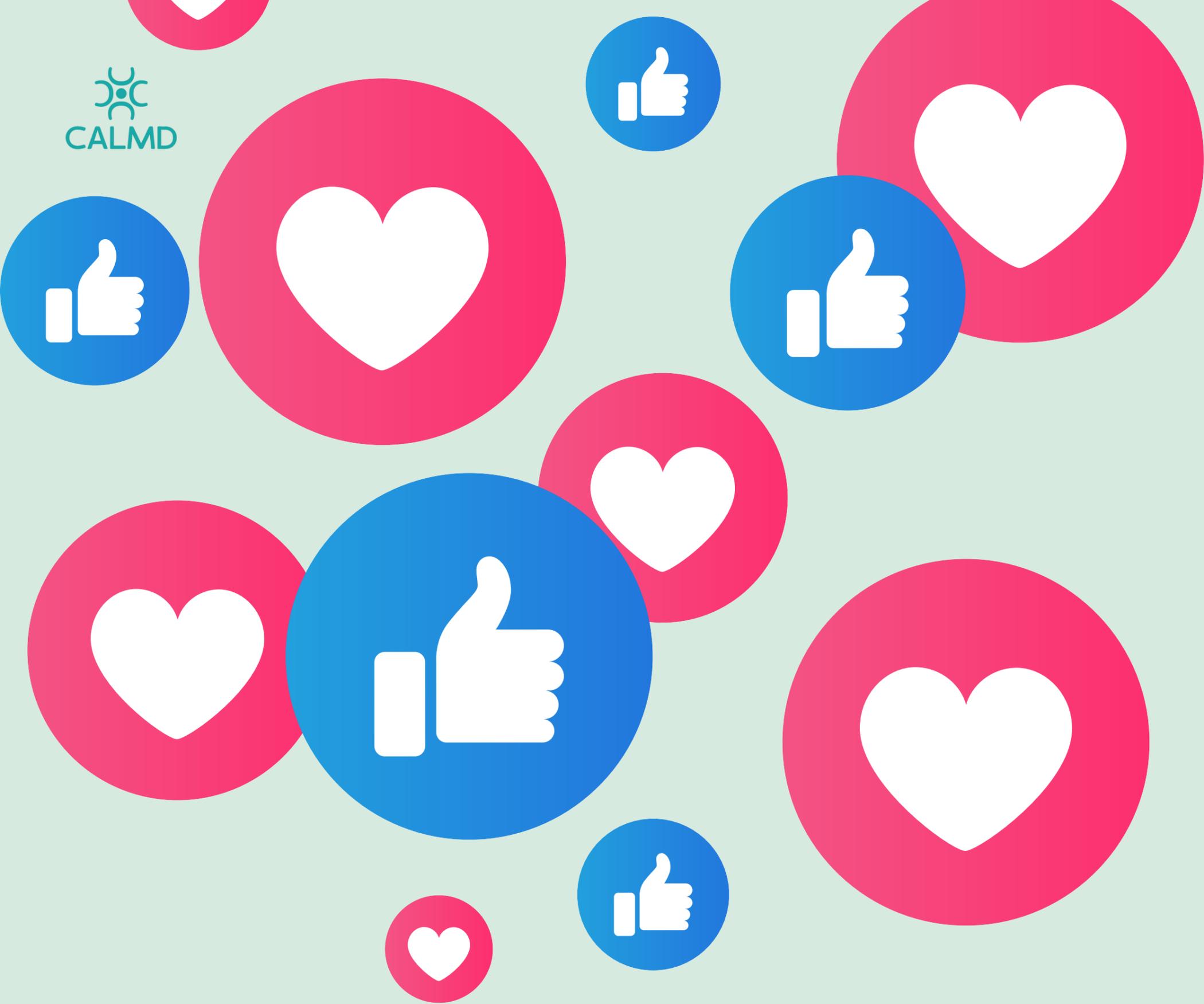
”AS CONFIGURAÇÕES DE PRIVACIDADE IMPORTAM”

Revê e ajusta as definições de privacidade nas tuas redes sociais.

Limita a quantidade de informações pessoais visíveis para os outros.

Revê e atualiza regularmente as tuas definições de privacidade, conforme necessário.





“MANTÉM-TE A SALVO DO CYBERBULLING”

Sê amável e respeitador/a online.

Denuncia e bloqueia quem pratica cyberbullying.

Apoia e defende as pessoas que estão a ser alvo de ataques.

”PROTEGE O TEU WI-FI”

**Protege a tua rede doméstica com uma
palavra-passe forte.**

**Ativa a encriptação e altera as predefinições
do router.**

**Atualiza regularmente o firmware do teu router
para uma maior segurança.**



”A PEGADA DIGITAL É IMPORTANTE”

**Compreende que tudo o que fazes online
deixa uma marca.**

**Tem em atenção a tua pegada digital
quando te candidatas a empregos ou bolsas
de estudo.**

**Constrói uma presença positiva online, através
da partilha de conteúdos importantes e
responsáveis.**