

INSPIRĂ EXPERĂ REPETA

ȚINE MINTE:

SIMTE 1
MIROASE 2
ASCULTĂ 3
ATINGE 4
PRIVEȘTE 5



OAMENI FERICIȚI RÂZÂND



ABILITĂȚILE TALE SUNT VALOROASE, SĂNĂTATEA TA MENTALĂ ESTE ESEȚIALĂ



Să CERI AJUTOR ESTE UN SEMN DE CURAJ, NU DE SLĂBICIUNE



SIMT FIECARE EMOȚIE, DECI ÎMI EXPRIM FIECARE EMOȚIE. ACEST LUCRU MĂ FACE UMAN, NU SLAB.



PROGRES, NU PERFEȚIUNE, ÎN CĂLĂTORIA TA PENTRU O SĂNĂTATE MINTALĂ



NU EȘTI SINGUR ÎN PROVOCĂRILE TALE; CERE AJUTOR.

LET'S TALK
ABOUT
MENTAL
HEALTH

SĂ AI GRIJĂ DE MINTEA TA ESTE LA FEL DE IMPORTANTĂ CA ȘI GRIJA PENTRU CORPUL TĂU.





EȘTI CAPABIL, MERIȚI SĂ FII FERICIT ȘI LINIȘTIT

